

2022年度10月から 練習日程表

作成日 2022/9/19

	日	月	火	水	木	金	土
9:00	育成コース 9:00～12:00						一般コース A 9:00～10:15
10:00							一般コース B 10:45～12:00
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							A幼児コース 15:00～16:00
16:00							
17:00	選手コース（北高） 17:00～20:00		幼児コース 16:30～17:30	一般コース 16:30～17:45	幼児コース 17:00～18:00	幼児コース 16:30～17:30	B幼児コース 16:30～17:30
18:00							選手コース（北高） 17:30～21:00
19:00		選手コース 18:00～21:00	育成コース 18:00～21:00	一般コース 18:30～19:45	選手 18:15～21:00	育成コース 18:15～21:00	
20:00			選手コース 18:00～21:00				
21:00							
22:00							

幼児コース(火・木・金・土) 一般コース(火・水・木・金・土) 選手コース(日・月・火・水・金・土) 育成コース(日・月・水・金) 祝日は休みとします。