

2021年度 練習 日程表(夏時間・7月～10月)

作成日 2021/6/9

	日	月	火	水	木	金	土
9:00	育成コース 9:00～12:00						一般コース A 9:00～10:15
10:00							一般コース B 10:30～11:45
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							A幼児コース 16:00～17:00
17:00	選手コース (北高) 17:00～20:00		幼児コース 16:30～17:30	一般コース 16:30～17:45		幼児コース 16:30～17:30	
18:00					幼児コース 17:00～18:00		B幼児コース 17:30～18:30
19:00		選手コース 18:00～21:00	育成コース 18:00～20:30	一般コース 18:30～19:45	選手 18:15～21:00	育成コース 18:15～21:00	一般コース 18:30～19:45
20:00			選手コース 18:00～21:00			育成コース 18:00～20:45	
21:00							
22:00							

幼児コース(火・木・金・土) 一般コース(火・水・木・金・土) 選手コース(日・月・火・水・土) 育成コース(日・月・水・金)