

2021年 1月練習日程表(1/5~1/31)

作成日 2020/12/21

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|---------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------|-----------------------|---------------------------|
| 9:00 | 育成コース 9:00~12:00 | | | | | | 一般コース A 9:00~10:15 |
| 10:00 | | | | | | | 一般コース B 10:30~11:45 |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | A幼児コース 15:00~16:00 |
| 16:00 | | | | | | | B幼児コース 16:15~17:15 |
| 17:00 | 選手コース (北高) 17:00~20:00 | | 幼児コース 16:30~17:30 | 一般コース 16:30~17:45 | | 幼児コース 16:30~17:30 | |
| 18:00 | | | | | | | 選手コース (北高) 17:30~21:00 |
| 19:00 | | 選手コース 18:00~21:00 | 育成コース 18:00~20:30 | 一般コース 18:30~19:45 | 選手 18:15~21:00 | 育成コース 18:15~21:00 | 一般コース 18:30~19:45 |
| 20:00 | | | 選手コース 18:00~21:00 | | | 一般コース A18:00~19:15 | 育成コース 18:00~20:45 |
| 21:00 | | | | | | 一般コース B19:30~20:45 | |
| 22:00 | | | | | | | |

幼児コース(火・木・金・土) 一般コース(火・水・木・金・土) 選手コース(日・月・火・水・土) 育成コース(日・月・水・金)