

8月練習日程表

	日	月	火	水	木	金	土																				
9:00	育成コース 9:00～11:00						一般コース A 9:00～10:00																				
10:00							一般コース B 10:15～11:15																				
11:00	選手コース 11:15～13:15																										
12:00																											
13:00																											
14:00																											
15:00																											
16:00																	A幼児コース 16:00～17:00										
17:00																	幼児コース 17:00～18:00	一般コース 17:00～18:00	幼児コース 17:00～18:00	幼児コース 17:00～18:00	B幼児コース 17:15～18:15						
18:00																	選手・育成コース 18:30～21:00						選手コース（北高） 17:30～21:00				
19:00																								一般コース 18:30～19:30	選手・育成コース 18:30～21:00	一般コース 18:30～19:30	一般コース A18:30～19:30
20:00																								選手コース 19:45～21:00	選手育成コース 19:45～21:00	一般コース B19:45～20:45	
21:00																											
22:00																											