

9月練習日程表

	日	月	火	水	木	金	土
9:00							一般コース A 9:00～10:00
10:00							一般コース B 10:15～11:15
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							A幼児コース 16:00～17:00
17:00	育成コース 17:00～19:00		幼児コース 17:00～18:00	一般コース 17:00～18:00	幼児コース 17:00～18:00	幼児コース 17:00～18:00	B幼児コース 17:15～18:15
18:00							選手コース（北高） 17:30～21:00
19:00	選手コース 19:00～21:00	選手・育成コース 18:30～21:00	一般コース 18:30～19:30	選手・育成コース 18:30～21:00	一般コース 18:30～19:30	一般コース A18:30～19:30	
20:00			選手コース 19:45～21:00		選手育成コース 19:45～21:00	一般コース B19:45～20:45	
21:00							
22:00			選手コース・育成コース 火曜日・木曜日18時半～21時に変更				