

2019年度練習日程表

	日	月	火	水	木	金	土
9:00	選手・育成コース 9:00～13:00	休館日					一般コース A 9:00～10:30 B 10:30～12:00
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							幼児コースA 13:30～14:30
15:00							幼児コースB 14:30～15:30
16:00			幼児コース 16:00～17:00	一般コース 16:00～17:30		幼児コース 16:30～17:30	選手・育成コース 16:00～19:00
17:00							
18:00	選手コース (北高)17:30～21:00	選手コース (北高)17:30～21:00	選手コース	選手・育成コース 18:00～21:00	幼児コース 17:30～18:30	選手・育成コース	
19:00			一般コース 18:30～20:00	一般コース 18:30～20:00	一般コース 18:30～20:00	一般コース 18:30～20:00	
20:00			選手コース 18:00～21:00				選手・育成コース 18:00～21:00
21:00		休館日					
22:00							

幼児コース(火)16時～17時 (木)17時半～18時半 (金)16時半～17時半 (土)A13時半から14時半 (土)B14時半から15時半 一般コース(火・木・金)18時半～20時 (水)16時～17時半 (土)A9時～10時半 B10時半～12時

育成コース(水・金)18時～20時30分・(土)16時～18時30分・(日)9時～11時半 選手コース(火・水・金)18時～21時 (土)16時～19時・(日)9時～13時

選手コース・北高 (土)17時半～21時、(日)17時半～21時、(月) 17時半～21時 ※おもに中学生

2019/5/3