

2019年度練習日程表

	日	月	火	水	木	金	土	
9:00	選手・育成コース 9:00～13:00	休館日					一般コース A 9:00～10:30	
10:00							一般コース B 10:30～12:00	
11:00								
12:00								
13:00								
14:00	選手コース (北高)17:30～21:00	選手コース (北高)17:30～21:00					A幼児コース 15:30～16:30	
15:00							B幼児コース 16:30～17:30	
16:00			幼児コース 16:30～17:30	一般コース 16:30～18:00		幼児コース 16:30～17:30		
17:00					幼児コース 17:30～18:30		選手・育成コース	選手・育成 コース (北高)17:30 ～21:00
18:00				選手・育成コース	選手・育成コース 18:00～21:00	一般コース 18:30～20:00	一般コース 18:30～20:00	選手・育成 コース (北高)17:30 ～21:00
19:00			一般コース 18:30～20:00				選手・育成 コース (北高)17:30 ～21:00	
20:00			選手・育成コース 18:00～21:00			選手・育成コース 18:00～21:00	選手・育成 コース 17:30～20:30	
21:00		休館日						
22:00								

幼児コース(火)16時30分～17時30分 (木)17時半～18時半 (金)16時半～17時半 (土)A15時半から16時半 (土)B16時半から17時半 一般コース(火・木・金)18時半～20時 (水)16時30分～18時 (土)A9時～10時半 B10時半～12時

育成コース(火・水・金)18時～20時30分・(土)17時半～20時30分・(日)9時～12時 選手コース(火・水・金)18時～21時 (土)17時半～20時半・(日)9時～13時

選手コース・北高 (土)17時半～21時、(日)17時半～21時、(月) 17時半～21時 ※おもに中学生

2019/9/12修正 2019/5/3 修正5/22