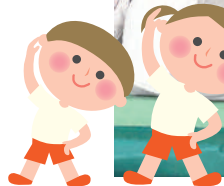


# 海南ジュニア体操クラブとは？

ここでは、学年・学校を問わず、たくさんのお友達と出会うチャンスがあります。競い合ったり、励まし合ったり、ときには先生にこっぴどく叱られたり、頑張ってもうまかないこともあります。でも、その壁をのりこえたと、心と体がひとまわり大きくなります。思わずガッツポーズしたくなるくらいでっかい喜び、できなくて大泣きした涙は、きつときつと、大きな自信へと変わり、子どもたちの未来を支えてくれます。体操を通して心が成長できる。

それが海南ジュニア体操クラブです。



# やるぜ、体操！ 新規入会募集

今から 26 年前に体操を学びたいという子どもたちと体操を教えたいという先生が集まってできたクラブです。子どもたち 102 名(幼児 34 名・小学生 64 名・中学生 4 名)・スタッフ 11 名で、倉庫を借りて月曜日以外は毎日練習しています。体を動かすことが好きな子どもたち、苦手な子どもたちも是非一度体験練習に来て下さい。詳しい練習の様子等はホームページ・フェイスブックに掲載しています。是非ご覧下さい。



## ご案内

入会金	3,000円
保護者会費(月)	1,000円
保険代(年)	800円

幼児	4,000円
一般・小中学生	4,500円
※母子家庭半額	



# 海南ジュニア体操クラブ

TEL.073-483-4044 (携帯 09014866472/ 代表 澤崎)

和歌山県海南市船尾 260 yasu483@yahoo.co.jp

<http://kainan-gymnastics.com/>

海南ジュニア体操クラブ 検索

随時体験練習を行っています。  
練習日・練習時間にお越し下さい。

## 幼児コース(4才～8才)

火・金	午後 4 時～ 5 時
木	午後 5 時半～ 6 時半
土	午後 1 時半～ 2 時半 午後 2 時半～ 3 時半



器具を使って遊ぶことで平衡感覚やバランス等の幼児期に大切にしなければならない運動感覚を身につけるように指導します。

## 一般コース(小学生・中学生)

火・木・金	午後 6 時半～ 8 時
水	午後 4 時～ 5 時半
土	午前 9 時～ 10 時半 午前 10 時 45 分～ 12 時 15 分



マット・鉄棒・跳び箱を中心に器械運動の基礎から基本的な技術の習得までを指導します。学校体育で行うマット・とび箱・鉄棒などの技術取得を初めとして、体操全般の基本技術と基礎体力の養成を能力にあわせて行います。

## 選手・育成コース(小学生・中学生)

火・水・金	午後 6 時～ 9 時
土	午後 4 時～ 7 時
日	午前 9 時～午後 1 時



技術向上を目的に、前方倒立回転・バク転・け上がりなどの習得を目標として指導します。また、体操競技の基本である柔軟性・筋力トレーニング・基本姿勢など、将来選手として目指すための基礎作りをおこないます。

