

2018年度練習日程表

	日	月	火	水	木	金	土	
9:00	選手・育成コース 9:00～13:00	休館日					一般コース A 9:00～10:30 B 10:00～11:30	
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								幼児コースA 13:30～14:30
14:00							幼児コースB 14:30～15:30	
15:00								
16:00				幼児コース 16:00～17:00	一般コース 16:00～17:30		幼児コース 16:30～17:30	選手・育成コース 16:00～19:00
17:00								
18:00				選手コース	選手・育成コース 18:00～21:00	幼児コース 17:30～18:30	選手コース	
19:00			一般コース 18:30～20:00		一般コース 18:30～20:00	一般コース 18:30～20:00		
20:00			選手コース 18:00～21:00			選手コース 18:00～21:00		
21:00								
22:00								

幼児コース(火)16時～17時 (木)17時半～18時半 (金)16時半～17時半 (土)A13時半から14時半 (土)B14時半から15時半 一般コース(火・木・金)18時半～20時 (水)16時～17時半 (土)A9時～10時半 B10時～11時半

育成コース(水)18時～20時30分・(土)16時～18時30分・(日)9時～11時半 選手コース(火・水・金)18時～21時 (土)16時～19時・(日)9時～13時 修正2018/8/24