

2018年度練習日程表

	日	月	火	水	木	金	土
9:00	選手・育成コース 9:00～13:00	休館日					一般コースA 9:00～10:30
10:00							
11:00			一般コースB 10:45～12:15				
12:00							
13:00			幼児コースA 13:30～14:30				
14:00			幼児コースB 14:30～15:30				
15:00							
16:00			幼児コース 16:00～17:00	一般コース 16:00～17:30	幼児コース 16:00～17:00	選手・育成コース 16:00～19:00	
17:00							
18:00			選手コース	選手コース	幼児コース 17:30～18:30	選手コース	
19:00	一般コース 18:30～20:00	選手・育成コース 18:00～21:00	一般コース 18:30～20:00	一般コース 18:30～20:00			
20:00	選手コース 18:00～21:00			選手コース 18:00～21:00			
21:00							
22:00							

幼児コース(火)16時～17時 (木)17時半～18時半 (金)16時～17時 (土)A13時半から14時半 (土)B14時半から15時半 一般コース(火・木・金)18時半～20時 (水)16時～17時半 (土)A9時～10時半 (土)B10時45分～12時15分

育成コース(水)18時から20時・(土)16時～18時・(日)9時～12時 選手コース(火・水・金)18時～21時 (土)16時～19時・(日)9時～13時 (2017/4/1) 修正2017/5/12 修正2018/01/01