

チャレンジ 海南ジュニア体操クラブ なわとびカード

小学校 年 組 番 名前

級	クリア数	にん定	☆ にん定の方法 ① とび方の絵にあるそれぞれの数をとれば、クリアです。 ② ①でクリアした数が、各級のクリア数になれば、その級は、にん定です。 ※ 各級の全てのとび方をクリアすれば、『全クリア』です。						全クリア
			できたところまで 好きな色を めっていこう!!						
1級	4		30	3	3	20	7	20	
2級	4		20	2	2	15	6	18	
3級	4		15	1	1	10	5	16	
4級	4		10	24	20	8	4	14	
5級	4		8	12	10	5	3	12	
6級	4		5	8	5	3	2	10	
7級	4		3	4	1	1	1	8	
8級	3		120	30	24	50	5		
9級	3		100	25	20	45	3		
10級	3		90	20	16	40	1		
11級	3		80	15	12	35	40		
12級	3		70	10	8	30	30		
13級	3		60	5	4	25	20		
14級	3		50	1	2	20	10		
15級	2		40	50	14	60			
16級	2		30	30	8	40			
17級	2		20	10	4	20			
18級	2		15	3	2	12			
19級	1		8			8			
20級	1		3			4			