

チャレンジ 海南ジュニア体操クラブ なわとびカード

小学校 _____ 年 組 番 名前 _____

きゅう	クリア数	にんてい	★ にんていの方ほう ① とび方の絵にあるそれぞれの数をとれば、クリアです。 ② ①でクリアした数が、かくきゅうのクリア数になれば、そのきゅうは、にんていです。 ※ かくきゅうのすべてのとび方をクリアすれば、『ぜんクリア』です。						ぜんクリア
			できたところまで すきな色を めっていこう!!						
1	4		30	20	15	50	14	10	
2	4		25	15	12	45	12	8	
3	4		20	10	10	40	10	6	
4	4		15	8	8	35	8	4	
5	4		10	5	5	30	6	3	
6	4		5	3	2	25	4	2	
7	4		1	1	1	20	2	1	
8	3		100	100	14	28	100		
9	3		90	80	12	24	90		
10	3		80	60	10	20	80		
11	3		70	50	8	16	70		
12	3		60	40	6	12	60		
13	3		50	30	4	8	50		
14	3		40	20	2	2	40		
15	2		30	10	40	30			
16	2		20	5	20	20			
17	2		15	3	16	10			
18	2		10	1	12	4			
19	1		7	8					
20	1		2	4					